

Was kostet das Handball & Bildungs-Camp?

für das erste Kind 119€
für jedes weitere Kind 99€

Was ist im Preis enthalten?

- 4 Tage Training mit lizenzierten Trainern
- Teilnahme an den Bildungsinhalten inkl. Fahrt
- Weiterbildung durch die AOK, unseren Gesundheitspartner
 - Bewerbungstraining durch die VR Bank Rhein-Neckar
 - Verpflegung an den vier Camp Tagen
 - Teilnehmer-T-Shirt

Wer kann am Handball & Bildungs-Camp teilnehmen?

Spielerinnen & Spieler der Jahrgänge 2002 - 2004

Anmeldeschluss ist der **07.09.2018**

ACHTUNG! TEILNEHMERBEGRENZUNG auf 40 Personen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an
geschaeftsstelle@tv-hochdorf.com

Die Anmeldung ist nach Eingang der Anmeldegebühr wirksam.
Überweisung auf das Konto des **TV Hochdorf** bei der VR Bank Rhein-Neckar,
IBAN: **DE33 6709 0000 0093 8016 01**,
Verwendungszweck: **Name, Vorname & Bildungscamp**

Hast du noch Fragen?

Dann ruf einfach an!

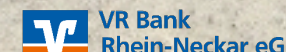
Nikolas Dreyer 0173 / 7636861

www.tv-hochdorf.com



02. - 05. Oktober 2018

Jahrgang 2002 - 2004



Tagesablauf

09.00 – 09.20 Uhr	gemeinsames Aufwärmen
09.30 – 12.45 Uhr	Stationstraining / Bildungsinhalt
12.45 – 13.45 Uhr	Pause & Mittagessen
13.45 – 17.00 Uhr	Stationstraining / Bildungsinhalt

Während des Camps werdet ihr von der AOK Rheinland-Pfalz / Saarland, dem neuen Gesundheitspartner der Jungbiber des TV Hochdorf, zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung weitergebildet.

Es gibt ein interessantes Rahmenprogramm mit einer ordentlichen Portion Handball an jedem Tag und für ausreichend Essen & Trinken ist auch gesorgt.



www.tv-hochdorf.com

Bildungsinhalte

Tag 1



Gleich am Vormittag empfängt euch der Bäcker Görtz und ihr könnt euch bei einer Betriebsbesichtigung ein Bild darübermachen, wie aus dem Mehl der Deller Mühle, Backwaren entstehen. Im Anschluss stellt sich der Ausbildungsleiter der Firma euren Fragen und gibt euch einen Einblick in die Ausbildungsmöglichkeiten bei der Bäckerei Görtz GmbH. Der Nachmittag, wird durch die AOK Rheinland-Pfalz / Saarland, mit dem Thema „Richtig Trinken“ aufgefrischt.

Tag 2

Der Mittwoch steht ganz unter dem Motto Handball. Doch auch die Bedeutung des heutigen Tages wollen wir euch näherbringen. Daher werdet ihr euch mit dem Thema „Tag der deutschen Einheit“ auseinandersetzen.

Tag 3



Gezieltes Aktivieren, Entspannen und Dehnen lernt ihr an diesem Vormittag durch einen Pilates-Trainer der AOK. Am Nachmittag erfahrt ihr dann im Müllheizkraftwerk und im Wasserkraftwerk Ludwigshafen wie aus unserem Müll und aus Wasser Energie entsteht. Das wird euch durch DUDU-Energie, dem Hauptsponsor unseres Nachwuchskonzeptes 2022 #MEHR als nur HANDBALL, ermöglicht.

Tag 4



Auf was kommt es bei Bewerbungsunterlagen an und wie verhalte ich mich in einem Vorstellungsgespräch? Das lernt ihr am bei einem Bewerbungstraining durch die VR-Bank Rhein-Neckar. Die AOK zeigt euch, wie ihr euch auf den Punkt im Wettkampf fokussieren und entspannen könnt.