

Was ist das Biber-Camp?

Das Biber-Camp ist eine „Handballschule.“ Hier trainierst und spielst du, gemeinsam mit anderen Jungs und Mädchen, Handball.

Folgende Trainingsinhalte bieten wir:

Individuelles Training, Wurftechnik, Täuschungen, 1-gegen1-Verhalten, individuelles Abwehrverhalten, Koordination und Athletiktraining.

Trainiert wird in kleinen leistungsgerechten Gruppen, welche täglich mehrere Stationen durchlaufen. Diese werden von unseren lizenzierten und erfahrenen Trainern geleitet.

Hast du noch Fragen?

Dann ruf einfach an!

Nikolas Dreyer
0173 / 7636861

www.tv-hochdorf.com



BIBER - CAMP



27.04. - 29.04.2019

Jahrgang 2005 - 2008

WAS NUR
HANDBALL

Wo findet das Biber-Camp statt?

Im TV Hochdorf Sportzentrum,
Im Einolf 2, 67126 Hochdorf-Assenheim

Was kostet das Biber-Camp?

für das erste Kind 95€
für jedes weitere Kind 75€

Was ist im Preis enthalten?

- Training mit lizenzierten Trainern
- Verpflegung an den drei Camp Tagen
(Obst, Gemüse, Mittagessen und Getränke)
- Teilnehmer T-Shirt

Wer kann am Biber-Camp teilnehmen?

Spielerinnen und Spieler der Jahrgänge 2005 -2008

Anmeldeschluss ist der **31.03.2019**

ACHTUNG! TEILNEHMERBEGRENZUNG

Wer leitet das Biber-Camp?

Nikolas Dreyer
Jugendkoordinator des TV Hochdorf

Tagesablauf

- 09.00 – 09.20 Uhr: gemeinsames Aufwärmen
- 09.30 – 12:00 Uhr: Stationstraining
- 12:00 – 13:00 Uhr: Pause & Mittagessen
- 13:00 – 13:15 Uhr: gemeinsames Aufwärmen
- 13:15 – 15:45 Uhr: Stationstraining
- 15:45 – 17:00 Uhr: Spiele & Wettkämpfe

Anmeldung

Die Anmeldung für das Biber-Camp erfolgt unter www.tv-hochdorf.com per Online-Formular oder per E-Mail an Bibercamp@TV-Hochdorf.com

Die Anmeldung ist wirksam nach Eingang der Anmeldegebühr auf dem Konto des TV Hochdorf.

VR Bank Rhein-Neckar,
IBAN: DE33 6709 0000 0093 8016 01
Kontoinhaber: TV Hochdorf

Bitte im Verwendungszweck angeben:
Name, Vorname & Biber-Camp

Anmeldeschluss ist der **31.03.2019**

Achtung! Teilnehmerzahl begrenzt!

www.tv-hochdorf.com